

MAZDAZNAN – SEMINARE DEUTSCHLAND

15.02.–16.02.2020

Triveni-Zentrum,
Breslauer Str. 15,
82194 Gröbenzell

ERNÄHRUNGSKUNDE UND SELBSTDIAGNOSTIK

Individuelle Ernährung macht uns gesund, leistungsfähig und geistig fit. Welche Gesetzmäßigkeiten sind für mich individuell wichtig und wie finde ich die für mich „richtige“ Ernährungsweise?

Selbstdiagnostik: Wir lernen, uns selbst und andere zu diagnostizieren, und finden heraus, ob wir zu den „spirituellen, materiellen oder intellektuellen Typen“ gehören.

Wochenendseminar mit Jens Trautwein.

Anmeldung: 0721-9453144, jens.trautwein@mazdaznan.de



23.05.–24.05.2020

Dharma Mati-Rig-
pa-Zentrum, Soorstr.
85 14050 Berlin

AUGENURLAUB

BESSER SEHEN LERNEN OHNE BRILLE

Verbesserung der Sehfähigkeit bei Kurz- oder Weitsichtigkeit, Astigmatismus, bei trockenen, müden oder schielenden Augen, Lichtempfindlichkeit, Doppelbildern und allen Augenerkrankungen.

Besser sehen lernen nach Dr. Bates, in kraftvoller Kombination mit jahrtausendealten, bewährten Schätzen aus der Mazdaznan-Lehre und dem Tao. Dies ist ein Selbsthilfeprogramm für Augen, Körper, Geist und Seele – mit Sehspielen, Augen-Qi-Gong und ganzheitlichen Methoden.

Mit Seminarbuch – 106 Seiten für Ihr Selbsthilfeprogramm.

Seminare mit Almuth Klemm und Peter Ruiter.

www.augenschuleberlin.com, www.augenurlaub.com

Anmeldung Berlin: Tel. 030-8520695, eye-tools@planet.nl

27.06.–02.07.2020
14.05.2020
24.08.–29.08.2020
Haus Lichtquell
Hochkopfstr. 2
79682 Todtmoos

12.09.–13.09.2020

Yoga & Fitness
Cheruserstr. 3
33102 Paderborn

MAZDAZNAN ATEM- UND GESUNDHEITSTAGE

"ICH BIN AM LIEBSTEN GESUND!"

Der bewusste Atem aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers, stärkt das Nervensystem und die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit. Mit Drüsenübungen zur Regulierung des Hormonhaushalts, Übungen für mentale Kraft und Spiritualität und praktischen Anwendungen zur Entsäuerung und Darmreinigung. Gesunde, leckere vollwertig-vegetarische Ernährung.

Seminar mit Jens Trautwein. Anmeldung im Seminarhaus: Tel. 07674-594

30.08.–06.09.2020

Haus Detmold
Lippestr. 12–15
26548 Norderney

SEEATEM KURLAUB AUF NORDERNEY

Atmen am Strand – Seeluft tanken – entspannen – Drüsen stärken – singen – bewegen – Wind, Sand und Sonne wirken lassen.

Seminar mit Gerlind Fenner.

Anmeldung: Tel. 030-8018068, nitackerle@gmail.com

05.10.–10.10.2020

Haus Lichtquell
Hochkopfstr. 2
79682 Todtmoos

ATMEN UND WANDERN IM SCHWARZWALD

Wir beginnen mit kleineren Wanderungen und Übungen unterwegs, steigern aber unsere Wanderfreudigkeit ständig mit begleitenden Übungen und Sinneserfahrungen.

Seminar mit Gerlind Fenner, Tel. 030-8018068, nitackerle@gmail.com.

Anmeldung im Seminarhaus: Tel. 07674-594

Alle Termine und Veranstaltungen immer aktuell auf www.mazdaznan.eu

MAZDAZNAN-AKADEMIE KARLSRUHE



Einführung in die Mazdaznan-Lebenswissenschaft

Das zarathustrische Entwicklungs- und Heilsystem und persisch-ägyptisches Yoga

Tagesseminare mit Jens Trautwein
oder anderen Referenten der Mazdaznan-Akademie.

Anmeldung: Tel: 0721-9453144, Wassermann@Mazdaznan.de

01.02.2020 10–17 Uhr



ÜBUNG MACHT DEN MEISTER (Teil 2)

Erweitern Sie Ihr persönliches Mazdaznan-Übungsrepertoire aus Atem-, Drüsen-, Harmonie- und ägyptischen Übungen und lernen Sie, Ihre Übungsstunden sinnvoll zu gestalten.

Tagesseminar mit Jens Trautwein. Seminargebühr: 50 €.

Käthe-Kollwitz-Saal, Amthausstr. 3, Karlsruhe-Durlach

16.02.2020 9–16 Uhr



LEBENSKUNDE

Einführung in die Themen Atemkunst und Atemheilkunde, naturgemäße und individuelle Ernährung, Drüsenpower, Selbstdiagnostik, Heilkunde und Philosophie.

Tagesseminar mit Dr. Ekkehart Jenetzky. Seminargebühr: 50 €.

Satyagraha-Zentrum, Scharfenschlossstr. 5, 70469 Stuttgart-Feuerbach

07.03.–08.03.2020



FRAUENGESUNDHEIT

Ein Seminar für Frauen in jedem Alter, die die Kraft ihrer Beckenorgane stärken oder wiederherstellen wollen! In den Sexualdrüsen und den natürlichen Zyklen liegt die Grundlage für körperliche, nervliche und geistige Kräfte. Durch Übungen und Anwendungen zur Pflege der Geschlechtsorgane stärken wir unser Hormondrüsensystem, unsere Nerven, unser Immunsystem und alle anderen Organe. Mit Einführung in die AVIVA-Methode.

Wochenendseminar mit Beate Plangger. Seminargebühr: 125,- €.

Käthe-Kollwitz-Saal, Amthausstr. 3, Karlsruhe-Durlach

04.04.2020 10–17 Uhr



GESUNDHEITSKUNDE GRUNDKURS

Ganzheitliche Heilkunde zur Selbsthilfe. Wie wir unserem Körper die Selbstheilungskräfte wieder zurückgeben. Verschlackung, Übersäuerung und Vergiftung der Organe, des Lymphsystems und des Blutes führen unweigerlich zu gesundheitlichen Leiden und Schmerzen. Wir erkennen den „Sinn und Nutzen“ von Krankheiten und wie man sich mit einfachen, natürlichen und preiswerten Anwendungen selbst helfen kann.

Tagesseminar mit Jens Trautwein. Seminargebühr: 50 €.

Käthe-Kollwitz-Saal, Amthausstr. 3, Karlsruhe-Durlach

Alle Termine und Veranstaltungen immer aktuell auf www.mazdaznan.eu



Mazdaznan-Sommertreffen 2020

VOM 2. BIS 9. AUGUST 2020

IN BAD MEINBERG, TEUTOBURGER WALD

MOTTO: MAZDAZNAN LEBENSKUNDE –

EIN GANZHEITLICHER YOGA- UND ENTWICKLUNGSWEG





Wir laden Sie ein zum **Internationalen Mazdaznan-Sommertreffen 2020**

vom 2. bis 9. August 2020 (Sonntag, 17 Uhr, bis Sonntag, 14 Uhr)
im Seminarhaus Shanti des Yoga Vidya Zentrums
in Bad Meinberg im Teutoburger Wald

unter dem Motto: Mazdaznan-Lebenskunde –
ein ganzheitlicher Yoga- und Entwicklungsweg

Das ist eine Woche Urlaub, Information, Inspiration, Üben und Austausch.

Ganz gleich, ob Sie Mazdaznan schon lange kennen, es neu für sich entdeckt haben oder entdecken wollen, lassen Sie sich bereichern von einer Woche mit fundierter Theorie, viel Praxis, Vorträgen, Musik, Singen und dem Erleben der verbindenden Gemeinschaft. Wir wollen uns in dieser Woche mit den Inhalten von Mazdaznan im sogenannten kaukasischen Yoga vertraut machen und dessen Wurzeln in der persischen Avesta-Lehre des Zarathustra nachgehen.

Das Programm umfasst Übungsstunden und Vorträge nach der Mazdaznan-Lebenskunde. Die Praxis umfasst Gebete, Atem-, Harmonie- und Drüsenübungen sowie Panopraktik und ägyptische Übungen. An einem Nachmittag werden wir das nur wenige Kilometer entfernte Natur- und Kulturdenkmal der Externsteine besuchen. Ein weiterer Nachmittag steht für einen individuellen Ausflug in die Umgebung zur freien Verfügung. Die Tagungssprachen sind Deutsch und Englisch, es wird jeweils eine Übersetzung geben.



Für Kinder und Jugendliche gibt es ein extra Kinderprogramm mit „Kreativem Gestalten und Yoga-Stellungen“ (für die Altersstufen 3–5 Jahre, 6–9 Jahre und 10–12 Jahre) oder das Jugendprogramm „Cool Teens-Abenteuer ICH“ (ab 13 Jahren). Diese Programme werden direkt vom Yogazentrum angeboten und dauern von Sonntagabend (19:15 Uhr) bis Freitagnachmittag. Alternativ besteht die Möglichkeit der Teilnahme am regulären Programm. Zum Essen können die Kinder und Jugendlichen zu unserer Gruppe kommen.

Wir sind zu Gast im **Seminarhaus Shanti**, das mitten im Grünen liegt, idyllisch am Rande des großen Länderwaldparks von Horn-Bad Meinberg, abseits vom Alltag. Es ist Teil von Deutschlands führendem Yogazentrum, bestehend aus einem Campus mit drei großen Häusern, die durch ihre geschmackvolle Innengestaltung eine angenehme und großzügige Atmosphäre ausstrahlen. Schöne Seminarräume stehen uns zur Verfügung. Eine große Terrasse sowie weitläufige Wiesen unmittelbar am Haus und der Baumpark Silvaticum bereichern unseren Aufenthalt und können auch für Veranstaltungen im Freien und ausgedehnte Spaziergänge genutzt werden.

Unterbringung: Die Einzel-, Doppel- und Vierbettzimmer sind freundlich und hell gestaltet und alle mit eigenem Bad ausgestattet. Auf dem Campus befindet sich auch ein Zeltplatz; allen Zelt- und Campinggästen stehen Duschen und Toiletten im Seminarhaus oder den anderen Gebäuden des Campus zur Verfügung.



Verpflegung: Die Küche verwöhnt uns mit drei Buffet-Mahlzeiten (jeweils um 8:00, 12:30 und 17:30 Uhr). Die hervorragenden Speisen in Bio-Qualität bieten für jeden etwas, egal ob man sich glutenfrei, rohköstlich oder vegan bzw. lakto-vegetarisch ernährt. Während des ganzen Tages stehen uns verwirbeltes Leitungswasser, Grander-Wasser und Osmose-Wasser zur Verfügung, das man auch in eine eigene Flasche abfüllen kann. Man kann sich auch selbst einen Tee bereiten. Kaffee mit Koffein gibt es im Café Maya.

Ausstattung: Im Café Maya steht auch WLAN zur Verfügung. Ansonsten wird gebeten, auf elektronische Medien zu verzichten. Ein kleineres Schwimmbad im angrenzenden Rehasentrum sowie ein größeres Schwimmbad mit Sauna im nahen Badehaus können gegen Gebühr genutzt werden.



Hausregeln: Wir sind Gäste im Yogahaus und bitten Sie daher, dessen Regeln zu beachten. Dazu gehört die Schweigezeit von 22:00–7:30 Uhr in den Veranstaltungsräumen und Fluren. Es wird gebeten, biologisch abbaubare Pflegeprodukte zu verwenden. Das Haus ist ein alkohol-, tabak-, fleisch- und fischfreier Raum, der Konsum dieser Dinge ist auf dem Gelände untersagt. Da die meisten Seminarräume mit hellem Teppich ausgelegt sind, dürfen sie nur mit Socken und ohne Speisen betreten werden. Bitte daher evtl. dicke Socken mitbringen.

Haftung und Zustimmungen: Wir weisen Sie darauf hin, dass die Teilnahme an dem Treffen und die Durchführung von Übungen auf eigene Verantwortung geschehen.

Anmeldung: www.mazdaznan.eu, iffw2020@mazdaznan.de
Elke Ziegler-Groschke, Baumstr. 4A, 82194 Gröbenzell, 0049-(0)8142-667676
Infos: Jens Trautwein, 0049-(0)721-9453144, Jens@Mazdaznan.de

Die Anmeldung ist mit der Überweisung des Teilnahmebetrages verbindlich. Bei einer Absage bis zum 30.5.2020 müssen wir uns eine Stornierungsgebühr von 75,- € pro Teilnehmer vorbehalten. Ab dem 1.6.2020 kommen evtl. zusätzliche Kosten hinzu.

Zahlung per Überweisung auf folgendes Konto:
Verlag Mazdaznan GmbH, IBAN: DE59 4306 0967 7010 3435 01, BIC: GENODEM1GLS



Anreise mit der Bahn: Bequem anreisen mit der Bahn bis Bahnhof Horn-Bad Meinberg und dann weiter mit der Buslinie 782 (am Sonntag stündlich von 12:10 bis 19:10 Uhr). Ausstieg an der Haltestelle „Kurzentrum“ ca. 15 Minuten später. Von da an sind es nur noch 3 Minuten Fußweg, bitte folgen Sie der Beschilderung Richtung „Yoga Vidya“. Nach der ersten Rechtskurve ist das Seminarhaus Shanti das erste Gebäude auf der rechten Seite. Aktuelle Fahrzeiten: www.bahn.de bzw. <https://www.stadtverkehr-detmold.de>

Mit dem Auto: Vor kurzem wurde die Adresse des Seminarhauses Shanti in Yogaweg 1, 32805 Horn-Bad Meinberg geändert. Einige Navigationssysteme kennen diese Adresse noch nicht, dann bitte die alte Adresse eingeben: Wällenweg 46, 32805 Horn-Bad Meinberg.

Mit dem Flugzeug: Der nächste Flughafen ist der Flughafen Paderborn-Lippstadt, der ca. 42 km entfernt ist. Von dort sind es ca 45 Minuten Fahrtzeit zum Seminarzentrum. Alternativ mit dem Bus nach Paderborn HBF, von dort mit dem Zug zum Bahnhof Horn-Bad Meinberg.

Mit dem Taxi: Vom Bahnhof Horn-Bad Meinberg aus sind es etwa 5 Kilometer bis zum Seminarhaus Shanti. Bitte bestellen Sie ein Taxi für die Fahrt vom Bahnhof einige Tage im Voraus.

Preise (inklusive Unterkunft, Verpflegung, Programm und Ausflug)

EZ (Erwachsene u. Jugendliche ab 16 Jahre)	515 € *	540 €
DZ (Erwachsene u. Jugendliche ab 16 Jahre)	400 € *	425 €
4-Bett-Zimmer (Erwachsene u. Jugendliche ab 16 Jahre)	340 € *	365 €
Zelt (Erwachsene u. Jugendliche ab 16 Jahre)	290 € *	315 €
Kinder (3-11) im DZ	225 € *	250 €
Kinder (3-11) im 4-BZ	195 € *	220 €
Kinder (3-11) im Zelt	165 € *	190 €
Jugendliche (12-15) im DZ	285 € *	310 €
Jugendliche (12-15) im 4-BZ	245 € *	270 €
Jugendliche (12-15) im Zelt	210 € *	235 €

* **Frühbucherrabatt** bei Überweisung bis 31. Januar 2020

Fotos: Yoga Vidya e. V.
stock.adobe.com © Blackosaka