

MAZDAZNAN – SEMINARE DEUTSCHLAND

- 31.12.2015** 13 - 20 Uhr **MAZDAZNAN-SILVESTERFEIER**
Satyagraha-Zentrum,
Scharfenschlossstr. 5,
70469 Stuttgart
Gemeinsam das alte Jahr beschließen und Inspirationen für das neue Jahr bekommen. Mit Atem-, Drüsen-, und Harmonieübungen, einer besinnlichen Rück- und Vorausschau auf die 12 heiligen Nächte, Musik und Gesang und einem indisch-vegetarischen Essen – traditionelle Mazdaznan-Silvesterfeier.
Anmeldung bei Miriam Schultz, Tel: 07159-6925, stuttgart@mazdaznan.de
Bitte frühzeitig anmelden – Teilnahme nur nach Anmeldung!
- 27.02.2016** 10 - 18 Uhr **PANOPRAKTIK NACH HEINZ KIHM**
Bei Sylvia Isabelle Ertl,
Mitterfeldstr. 5,
84367 Tann
Finde deinen Ursprung durch innere Harmonie und freies Atmen dank einfacher Griffe, die dir ein neues Lebensgefühl schenken. Entdecke eine systematische Methode, sie fördert deine Ausgeglichenheit und dein Bewusstsein
Seminar mit Sylvia Ertl. Anmeldung: Tel. 08572-963016, ertl.sylvia@gmail.com
- 05.03.2016** 10 - 15 Uhr **BEWUSSTE ERNÄHRUNG GEGEN ÜBERSÄUERUNG**
Realschule Simbach,
Kirchenplatz 2,
84359 Simbach am Inn
Übersäuerung verhindern durch bewusste Ernährung. Wir kochen ein basisches, vollwertiges Menü, backen Brötchen, bereiten Salate vor, kochen Getreidekörner und Gemüse im eigenen Saft. Kommen, mitmachen und genießen!
Seminar mit Sylvia Ertl. Anmeldung: Tel. 08572-963016, ertl.sylvia@gmail.com
- 06.03. - 12.03.2016** **NORDSEE-KURLAUB – ATEMWOCHE AM MEER**
Jugend- und Gästehaus Detmold, Nordseeinsel Norderney
Atemarbeit, Drüsen- und Bewegungsübungen für Körper, Seele und Geist. Seeluft atmen direkt am Meer, singen und entspannen. Sauna möglich. Selbst zubereitete Mahlzeiten nach Mazdaznan zur innerlichen Reinigung.
Seminar mit Gerlind Fenner. Tel. 030-8018068, gerlind_fenner@web.de
- 20.03. - 25.03.2016** **PANOPRAKTIK NACH HEINZ KIHM & MAZDAZNAN-GESUNDHEITSLEHRE**
Hotel Pronstorfer Krug,
23820 Pronstorf
Seminar mit Sylvia Ertl.
Anmeldung bei Fam. Hauser: Tel. 0451-38300, info@mazdaznan-luebeck.de
- 20.03. - 27.03.2016** **OSTERWOCHE**
Seminarhaus Fünfseenblick, Kurstr. 4,
34549 Edertal
Wir feiern die Osterwoche. Mit Übungen, Gesprächsrunden, Feiern der Osterbräuche und viel Musik.
Seminar mit Gabriele Rackwitz. Anmeldung: Tel. 05623-94940
- 08.05. - 15.05.2016** **ATEMWOCHE**
Seminarhaus Fünfseenblick, Kurstr. 4,
34549 Edertal
Es handelt sich um Entwicklungs- und Bewusstseinsarbeit, die zu besserer Selbsterkenntnis führt, zur Zufriedenheit im Herzen und zum Einssein mit mir.
Seminar mit Gabriele Rackwitz. Anmeldung: Tel. 05623-94940
- 21.05. - 22.05.2016** **AUGENWOCHE ENDE**
Dharma-Mati-Rigpa-Zentrum, Soorstr. 85,
14050 Berlin
Ganzheitliches Sehtraining und Augenurlaub.
Seminar mit Peter Ruiter und Almuth Klemm.
Infos: Tel. 030-8520695, www.AugenschuleBerlin.com, www.Augenurlaub.com
- 13.06. - 18.06.2016** **MAZDAZNAN-ATEM- UND GESUNDHEITSTAGE**
Haus Lichtquell,
Hochkopfstr. 2,
79682 Todtmoos
Schwarzwald
„Im Reich der Sinne“ – mit vielen praktischen Übungen für besseres Sehen, Hören, Riechen und Schmecken. „Atem ist Leben“ – mit vielen Atem-, Drüsen- und Harmonieübungen. „Ohne Gesundheit ist alles nichts“ – wie man sich mit einfachen, natürlichen und preiswerten Haus- und Pflegemitteln selbst helfen kann.
Seminar mit Jens Trauwein. Anmeldung: Tel. 07674-594 (siehe auch Seite 3)



MAZDAZKAN - SEMINARE INTERNATIONAL

Ö
S
T
E
R
R
E
I
C
H

16.01. - 23.01.2016

13.02. - 20.02.2016

05.03. - 12.03.2016

08.05. - 15.05.2016

11.06. - 18.06.2016

Pension Tauernwirt,
Krakauebene, Österreich

03.01. - 06.01.2016

25.02. - 28.02.2016

25.03. - 28.03.2016

26.05. - 29.05.2016

23.06. - 26.06.2016

Pension Tauernwirt
Krakauebene, Österreich

AKTIVERJÜNGUNGSWOCHEN

Genießen Sie besondere Tage in der wunderschönen Bergwelt der niederen Tauern im Luftkurort Krakauebene. Entsäuerung, belebende Morgenübungen, vegetarische Speisen, Wanderungen (oder Skilanglauf-Touren), Augen- und Fußbäder, Kompressenbehandlungen.

Seminare mit Margot Biegel.
Anmeldung: Tel. 0043-3535-8342



3 TAGE FIT UND SCHÖN

Genießen Sie drei Tage zum Verjüngen mit Margot Biegel. Entsäuerung, Verjüngungsübungen, Fußbäder, Atemübungen, Schönheitsmasken und unterstützende Massagen. Weitere Infos: www.tauernwirt.at
Seminare mit Margot Biegel. Anmeldung: Tel. 0043-3535-8342

13. - 16.05.2016 (Teil 1)

06. - 09.10.2016 (Teil 2)

01. - 02.12.2016 (Teil 3)

Spital / Pyhrn, Österreich

AUSBILDUNG zur/zum AVIVA-LEHRER/IN

Mit Beate Plangger, Helene Roitinger und Dorothea Lübke.
Die neue Aviva-Ausbildung beginnt in 2016.

Weitere Infos: www.aviva-methode.at
Anmeldung: Tel. 0043-7276-3492, info@aviva-methode.at

S
C
H
W
E
I
Z

16.04. - 17.04.2016

04.06. - 05.06.2016

24.09. - 25.09.2016

Mazdaznan Aryana,
Mainastr. 53, Zürich,
Schweiz

MAZDAZKAN-AKADEMIE ZÜRICH GRUNDKURS 2016

EINFÜHRUNG IN DIE MAZDAZKAN-LEBENSWEISSENSCHAFT

16.04. - 17.04.16: Grundkurs Atemkunde – Atem ist Leben

04.06. - 05.06.16: Grundkurs Ernährung – Essen wir uns gesund!

24.09. - 25.09.16: Grundkurs Gesundheitskunde – Hilfe zur Selbsthilfe
Kurse mit Beate Plangger, Arno Giebels, Dr. Ekkehart Jenetzky und Jens Trautwein. Infos unter www.mazdaznan.ch oder bei E. Busco, Tel: 0041-61-6012266, E-Mail: b-s-naturwaren@hotmail.ch

05.05. - 08.05.2016

Sornetan, Basler Jura,
Schweiz

JAHRESTREFFEN

SCHWEIZ – FRANKREICH – DEUTSCHLAND

Anmeldung: J. Streller, Tel: 0041-71-4223877, streller@bluewin.ch

20.05. - 22.05.2016

Centre de Sornetan,
Sornetan, Basler Jura,
Schweiz

ÜBUNG MACHT DEN MEISTER

Es handelt sich um Entwicklungs- und Bewusstseinsarbeit, die zu besserer Selbsterkenntnis führt, zur Zufriedenheit im Herzen und zum Einssein mit mir. Seminar mit Gabriele Rackwitz.

Anmeldung: J. Streller, Tel: 0041-71-4223877, streller@bluewin.ch

G
B

24.03. - 28.03.2016

Georgian House Hotel,
Haslemere, Surrey GU27
2JY, England

EASTER GAHANBAR

Please email to Mazdaznan@hotmail.co.uk or post to Carol Lord,
39 Langham Close, Sharples, Bolton, Lancashire BL1 7RA

N
L

22.01. - 24.01.2016

Konferenzentrum
De Poort, Groesbeek,
Niederlande

MAZDAZKAN-SELBSTDIAGNOSTIK

MENSCH, ERKENNE DICH SELBST

Seminar mit Jens Trautwein (in deutscher Sprache).

Anmeldung: O. Nijhuis, Tel. 0031-70-3515415, okkienijhuis@ziggo.nl

