

# MAZDAZNAN – SEMINARE DEUTSCHLAND

- 21.01.2017 10 - 15 Uhr**  
Naturheilverein Pforzheim, Christophallee 21, 75177 Pforzheim
- NATÜRLICH BESSER SEHEN UND HÖREN – OHNE KRÜCKEN**  
Tipps und praktische Übungen für eine Stärkung der Seh- und Hörneren, die Beseitigung von Trübungen und Ablagerungen, eine bessere Durchblutung der Seh- und Hörzentren und eine Verbesserung des Gleichgewichtssinnes. Wir betrachten die ganzheitlichen Zusammenhänge der Sinnesorgane und die Einflüsse durch Atmung, Ernährung, Wirbelsäule und Körperhaltung, Übersäuerung, Verkalkung etc.  
Seminar mit Jens Trautwein. Anmeldung: Naturheilverein Pforzheim; Tel. 07231-358866, [info@NaturheilvereinPforzheim.de](mailto:info@NaturheilvereinPforzheim.de)
- 19.03. - 24.03.2017**  
Hotel Pronstorfer Krug, 23820 Pronstorf
- FIT IN DEN SOMMER – MAZDAZNAN-GESUNDHEITSKUNDE**  
Hilfe zur Selbsthilfe in Theorie und Praxis.  
Seminar mit Gottfried Mayer. Anmeldung bei Monika & Karlheinz Hauser: Tel. 0451-38300, [info@mazdaznan-luebeck.de](mailto:info@mazdaznan-luebeck.de)
- 02.04. - 06.04.2017**  
Jugend- und Gästehaus Detmold, Nordseeinsel Norderney
- ATEM-BEWEGUNGS-SEE-KURLAUB**  
Atemarbeit, Drüsen- und Bewegungsübungen, Übungen für Augen und Ohren nach der alten Mazdaznan-Lehre direkt am Meer, um Geist und Sinne zu beleben. Reinigen, auftanken, entsäuern und entgiften mit einfachen Mitteln aus der Natur, damit die Lebenskräfte wieder fließen und wir aus unserem vollen Potential schöpfen können.  
Seminar mit Gerlind Fenner. Anmeldung: Tel. 07731-25223 oder 0163-6003166, [nitackerle@gmail.com](mailto:nitackerle@gmail.com)
- 09.04. - 16.04.2017**  
Seminarhaus Fünfseenblick, Kurstr. 4, 34549 Edertal
- OSTERWOCHE**  
Wir feiern die Osterwoche. Mit Übungen, Gesprächsrunden, Feiern der Osterbräuche und viel Musik.  
Seminar mit Gabriele Rackwitz.  
Anmeldung im Seminarzentrum: Tel. 05623-94940
- 06.05. - 07.05.2017**  
Dharma-Mati-Rigpa-Zentrum, Soorst. 85, 14050 Berlin
- AUGENWOCHELENDE GANZHEITLICHES SEHTRAINING**  
Besser sehen lernen ohne Brille. Verbesserung der Sehfähigkeit bei Kurz- oder Weitsichtigkeit, Astigmatismus, bei trockenen, müden oder schielenden Augen, Lichtempfindlichkeit, Doppelbildern und allen Augenerkrankungen. [www.augenschuleberlin.com](http://www.augenschuleberlin.com)  
Seminar mit Peter Ruiter und Almuth Klemm. Infos: Tel. 030-8520695
- 18.06. - 25.06.2017**  
**29.10. - 05.11.2017**  
Seminarhaus Fünfseenblick, Kurstr. 4, 34549 Edertal
- ATEM- UND KÖRPERARBEIT NACH MAZDAZNAN**  
Mit Atemübungen entsäuern wir das Blut, steigern die Herz- und Nervenkraft und schärfen unsere 12 Sinne. Mit Drüsen- und Harmonieübungen erzeugen wir Hormone, Vitamine, Enzyme und feinste Ätherstoffe mit dem Ziel, unsere Seelen- und Bewusstseinskräfte weiter zu entwickeln.  
Seminar mit Gabriele Rackwitz.  
Anmeldung im Seminarzentrum: Tel. 05623-94940
- 14.07. - 21.07.2017**  
Pension Am Alten Weinberg, 14542 Werder (Havel)
- AUGENURLAUB GANZHEITLICHES SEHTRAINING**  
Besser sehen lernen ohne Brille. Verbesserung der Sehfähigkeit bei Kurz- oder Weitsichtigkeit, Astigmatismus, bei trockenen, müden oder schielenden Augen, Lichtempfindlichkeit, Doppelbildern und allen Augenerkrankungen. [www.augenschuleberlin.com](http://www.augenschuleberlin.com)  
Seminar mit Peter Ruiter und Almuth Klemm. Infos: Tel. 030-8520695



# MAZDAZNAN – SEMINARE INTERNATIONAL

Ö  
S  
T  
E  
R  
R  
E  
I  
C  
H

08.01. - 15.01.2017

## AKTIVVERJÜNGUNGSTAGE

05.02. - 12.02.2017

11.03. - 18.03.2017

23.03. - 26.03.2017

08.04. - 15.04.2017

27.04. - 01.05.2017

06.05. - 13.05.2017

18.05. - 21.05.2017

02.06. - 05.06.2017

Pension Tauernwirt,  
Kraukaebene, Österreich

Genießen Sie besondere Tage in der wunderschönen Bergwelt der niederen Tauern. Entsäuerung, belebende Morgenübungen, Reinigungs- und Entschlackungstrunk, vegetarische Speisen, Wanderungen (oder Skilanglauf-Touren), Augen- und Fußbäder, Kompressenbehandlungen. Atem-, Drüsen- und Klopfübungen aus der Mazdaznan-Lehre und Übungen nach der Aviva-Methode. Infos: [www.tauernwirt.at](http://www.tauernwirt.at)  
Aktivwochen: 08. - 15.01.17, 05. - 12.02.17, 11. - 18.03.17  
Fit und schön: 23. - 26.03.17, 18. - 21.05.17, 02. - 05.06.17  
Fasten: 08. - 15.04.17, 06. - 13.05.17  
Hulatanz: 27.04. - 01.05.17

Seminare mit Margot Biegel. Anmeldung: Tel. 0043-3535-8342

28.01.2017 9 - 17 Uhr

Peuerbach, Österreich

25.03.2017

Gasthof Marshall,  
Stans, Tirol, Österreich

## MAZDAZNAN PANOPRAKTIK AERO-BASISKURS

A-tem, E-ntspannung, R-egeneration und O-rdnung (nach Heinz Kihm). Es ist der volle, tiefe Atem, der jene Gehirnregionen anregt, die uns unseren Horizont auf körperlicher, emotionaler und intellektueller Ebene erweitern lassen. Durch Lockerungs- und Entspannungsübungen und intensive Ausatmung auf Vokale wird der volle Atem aufgebaut.  
Tagesseminar mit Beate Plangger. Anmeldung: Tel. 0043-7276-3492

08.04.2017

Gmünd, Österreich

## MAZDAZNAN AUGEN UND OHREN

Wie wir durch einfache Pflegemaßnahmen, Übungen und bewusste Lebensweise unser Sehen und Hören verbessern können.  
Tagesseminar mit Beate Plangger. Anmeldung: Tel. 0043-7276-3492

22. - 25.06.2017 (Teil 1)

19. - 22.10.2017 (Teil 2)

20. - 21.01.2018 (Teil 3)

LBZ Schloss Zell/Pram,  
Österreich

## AUSBILDUNG zur/zum AVIVA-LEHRER/IN

Werden Sie Aviva-Lehrer/in, um selbstständig Aviva-Kurse zu geben und diese wertvolle Methode zu unterrichten! [www.aviva-methode.at](http://www.aviva-methode.at)  
Mit Beate Plangger, Arno Giebels und Helene Roitingner.  
Anmeldung: Tel. 0043-7276-3492, [info@aviva-methode.at](mailto:info@aviva-methode.at)

29.04.2017 13 - 17 Uhr

Mazdaznan Aryana,  
Zürich, Schweiz

## AVIVA-GRUNDKURS

Körperübungen, die das Becken beleben. Tagesseminar mit Beate Plangger.  
Anmeldung: E. Busco, 0041-61-6012266, [b-s-naturwaren@hotmail.ch](mailto:b-s-naturwaren@hotmail.ch)

30.04.2017 9 - 16 Uhr

Mazdaznan Aryana,  
Mainaustr. 53, Zürich,  
Schweiz

## AUS DEM BECKEN KOMMT DIE KRAFT

Bei diesem Mazdaznan-Seminar lernen Sie verschiedene Pflegemaßnahmen kennen, um die Beckengesundheit zu verbessern.  
Tagesseminar mit Beate Plangger.  
Anmeldung: E. Busco, 0041-61-6012266, [b-s-naturwaren@hotmail.ch](mailto:b-s-naturwaren@hotmail.ch)

07.05.2017

24.09.2017

Mazdaznan Aryana,  
Mainaustr. 53, Zürich,  
Schweiz

## AERO-GANZHEITSPANOPRAKTIK-KURS

Atem-Massage-Kurs für Therapeuten und interessierte Laien. Erleben Sie effiziente Regenerationsmöglichkeiten durch Üben der aktiven und passiven Lockerung und Massagen.  
Tagesseminare mit Heinz Kihm, Monika Nosari und Isabelle König.  
Infos und Anmeldung: Heinz Kihm, Tel: 0041-44-2614962

19.05. - 21.05.2017

Centre de Sornetan,  
Sornetan, Basler Jura,  
Schweiz

## 3-LÄNDER-TREFFEN SCHWEIZ, DEUTSCHLAND, FRANKREICH

Thema: Selbstermächtigung (zu sich selbst finden, um zu sich selbst stehen zu können). Vorträge, praktische Übungen, Konzert.  
Infos und Anmeldung: Jacqueline Streller, Tannenstr. 9,  
CH-9220 Bischofszell, Tel. 0041/71/4223877, [streller@bluewin.ch](mailto:streller@bluewin.ch)

S  
C  
H  
W  
E  
I  
Z





## MAZDAZNAN AKADEMIE 2017 – GRUNDLAGENKURSE

Die Grundlagenkurse geben Einblicke in die wichtigsten Grundlagen der Mazdaznan-Lebenswissenschaft: Atem, Ernährung und Heilkunde. Alle Kurse in Theorie und Praxis! Die Kurse können einzeln besucht werden. Empfohlen ist die Teilnahme in der Reihenfolge: Atem, Ernährung, Heilkunde. Zusatzqualifikation für Therapeuten oder Kursleiter mit Zertifikat möglich!

Weitere Infos: [www.mazdaznan.eu](http://www.mazdaznan.eu)

Anmeldung Stuttgart: Tel. 0721-9453144, [stuttgart@mazdaznan.de](mailto:stuttgart@mazdaznan.de)

Anmeldung Zürich: Tel. (0041)-(0)61-6012266. [b-s-naturwaren@hotmail.ch](mailto:b-s-naturwaren@hotmail.ch)

Begrenzte Teilnehmerzahl. Frühzeitige Anmeldung empfohlen!

04.02. - 05.02.2017

Satyagraha-Zentrum,  
Scharfenschlossstr. 5,  
70469 Stuttgart

18.02. - 19.02.2017

Mazdaznan Aryana,  
Mainastr. 53, Zürich,  
Schweiz

## ERFOLG DURCH ATEM

### EINFÜHRUNG IN DIE MAZDAZNAN-ATEM- UND GESUNDHEITSKUNDE

Durch die bewusste Atmung werden die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert, das Nervensystem und das Gehirn zu größerer Tätigkeit angeregt und die in uns angelegten Sinne, Fähigkeiten und Talente zur Entfaltung gebracht. Über den bewussten Atem lernen wir, den Blutdruck zu kontrollieren, das Nervensystem zu kräftigen, anzuregen oder zu beruhigen, das Blut und den Körper zu reinigen, zu entsäuern und zu entgiften und uns besser zu konzentrieren und zu entspannen! Zudem werden Aspekte der Spiritualität und Bewusstseinsweiterung beleuchtet.

Referenten: Dr. Ekkehart. Jenetzky, Oliver Britting, Ueli Hänsenberger

25.03. - 26.03.2017

Satyagraha-Zentrum,  
Scharfenschlossstr. 5,  
70469 Stuttgart

01.04. - 02.04.2017

Mazdaznan Aryana,  
Mainastr. 53, Zürich,  
Schweiz

## ESSEN WIR UNS GESUND!

### EINFÜHRUNG IN DIE MAZDAZNAN-ERNÄHRUNGSKUNDE

Wie kommen wir zu einer individuellen Ernährungsweise, die uns nicht nur organische Gesundheit sichert, sondern auch die Grundlage für eine weitere Entwicklung der geistigen und spirituellen Kräfte sichert. Was, wie viel, wann und warum sollen wir essen, damit wir gesund bleiben oder wieder gesünder werden? Welche Nahrungsmittel passen zusammen? Rohkost oder gekocht? Verdauung, Verstopfung, Durchfall und sonstige Magen- und Darmkrankheiten. Wie wird die Nahrung zum Heilmittel und das Heilmittel zur Nahrung? Mit praktischen Übungen in der Mazdaznan-Küche!

Referenten: Miriam Schultz, Jens Trautwein, Elisabetta Busco

29.04. - 30.04.2017

Satyagraha-Zentrum,  
Scharfenschlossstr. 5,  
70469 Stuttgart

17.06. - 18.06.2017

Mazdaznan Aryana,  
Mainastr. 53, Zürich,  
Schweiz

## HILFE ZUR SELBSTHILFE

### EINFÜHRUNG IN DIE MAZDAZNAN-GESUNDHEITSKUNDE

Verschlackung, Übersäuerung und Vergiftung der Organe, des Lymphsystems und des Blutes führen unweigerlich zu gesundheitlichen Leiden und Schmerzen. Ursachen erkennen und die Krankheit an der Wurzel packen, statt Symptome zu unterdrücken. Wenn Gedanken krank oder gesund machen! Heilkraft des Atems. Der Tod sitzt im Darm – die Gesundheit auch! Darmgesundheit als Basis für unsere körperliche, geistige und emotionale Gesundheit! Krankheit als Folge von Umwelt- und Selbstvergiftung und Maßnahmen zur Entsäuerung, Entgiftung und Entschlackung. Hilfe bei Augen- und Ohrenleiden, Rückenleiden, Haut- und Nervenkrankheiten, rheumatischen Krankheiten und vielem anderen. Die wichtigsten Mazdaznan-Gesundheitskuren zur Selbsthilfe.

Referenten: Jens Trautwein, Oliver Britting, Roland Schneebeli

