

Eindrücke vom Mazdaznan-Sommertreffen 2020

VOM 2. BIS 9. AUGUST 2020

IM SEMINARHAUS SHANTI VON YOGA VIDYA
BAD MEINBERG, TEUTOBURGER WALD



Von Carola N.: Eine erfreuliche Annäherung zweier Spirits – besonders aus meiner Sicht, die ich beides schätze: Mazdaznan/Zarathustra und Yoga/Vedanta. Eine Woche Ausstieg aus dem Alltag und kirren Weltnachrichten verbrachten wir mit recht hoher Neueinsteiger-Quote inmitten mannigfaltig präserter Yoga-Szene im Yoga-Zentrum in Bad Meinberg; in einem schier labyrinthartigem Hochhauskomplex, der aber doch schön von Feldern umgeben ist.

Ebenso reichhaltig und vielfältig zeigte sich das Mazdaznan-Angebot, das von den Familien Jenetzky und Trautwein und etlichen weiteren Anleitenden vorbereitet und gestaltet wurde. Von den täglichen Übungen des Atemkundesystems nach Dr. O. Z. A. Hanish, medizinischen Erläuterungen zu den Gesundheitslehren, Lockerungs- und Fitness-Variationen bis hin zu Liedern und spirituellen Riten und Sprüchen aus der parsischen Philosophie. Die Klavier-Begleitungen wurden gekonnt von Janfried J. übernommen. Dem alljährlichen Talentabend gab das Schweizer Team diesmal als „roten Faden“ das Thema „Mazdaznan und Yoga“ und er war voller ansteckender Freude der Kinder. Spiritueller Höhepunkt war am Tag zuvor das Erleben eines Ehe-segens. [...] Reichhaltige vegetarisch-vegane Buffets aus ayurvedischer Küche und viel Rohkost stärkten Leib und Gemeinschaft im (maskenfreien) Gartenbereich; pure Urlaubs-Atmosphäre, die ebenfalls am schönen Ausflug-Nachmittag zu den Externsteinen

gegeben war. Sehr motiviert zu mehr Praxis, Studium und Zugehörigkeit zu Mazdaznan grüße ich mit „Freudigkeit im Herzen“ – „Hridaya ānanda“ (Sanskrit).

Von Petra W.: Und aus ... aus ... aus ... aus. Die Stimmen von Ekkehart Jenetzky und Jens Trautwein klingen mir noch in den Ohren, wenn ich nun, wieder auf mich allein gestellt, meine Atemübung mache. Dabei tauchen vor meinem inneren Auge wunderschöne Bilder und Erinnerungen auf an die vergangene Woche beim internationalen Mazdaznan-Sommertreffen. Es war ein inspirierendes Auftanken von Körper, Seele und Geist für mich durch die anschaulich und humorvoll vermittelte Mazdaznan-Lebenskunde in Theorie und Praxis. Neben allem Wichtigem, dass ich „als relativer Mazdaznan-Neuling“ lernen, üben und erfahren durfte, waren mir die freundlichen Begegnungen und bereichernden Gespräche mit den Menschen aller Altersgruppen, die an diesem Treffen teilgenommen haben, sehr wertvoll. Als ein besonderes, feierliches und berührendes Ereignis habe ich die Zeremonie einer Ehesegnung miterleben dürfen. Live-Musik und Yoga spielten ebenfalls eine große Rolle in dieser Woche, sei es bei den täglichen Übungen oder am letzten Abend, wo ein buntes selbstgemachtes Programm mit Liedern, Tänzen, Gedichten, Yoga und wunderbarer klassischer Musik zu erleben war ... und das alles in sehr entspannter Atmosphäre. [...] Es war wirklich toll! Danke!

