



Zum ersten Mal in Deutschland!



Die Mazdaznan Stiftung und die Mazdaznan Gruppe Stuttgart präsentieren:

ÄGYPTISCHES YOGA

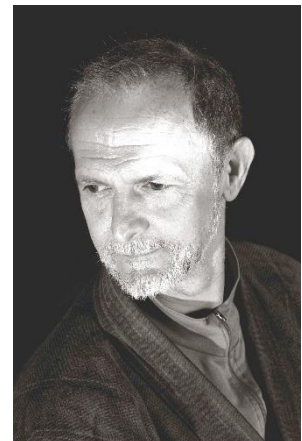
mit Allen Pittman (USA)

Entdecken Sie die Wirkung und Power der ägyptischen Übungen für Kraft, Flexibilität, Heilkraft und individuelle Entwicklung.

2. + 3. November 2024

Stuttgart

Robert (Allen) Pittman (65 J.) hat den größten Teil seines Lebens die Yogatradition und ihre Beziehung zur traditionellen Medizin und Kampfkunst bei Lehrern in verschiedenen Ländern und Kulturen studiert. Als Experte für Körperkultur trainierte er auch die ägyptischen Yogastellungen nach Mazdaznan. Nicht nur seine erstaunliche Körperbeherrschung und Fitness, sondern vor allem sein Interesse an und seine Kenntnisse der alten Weisheitslehren machen einen Workshop mit Allen Pittman zu einem einzigartigen Erlebnis.

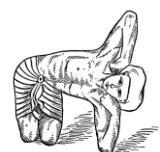


Die praktischen Übungen während des Workshops sind abhängig von den Fähigkeiten der Teilnehmer. Grundlegend werden aber alle Haupttechniken des Ägyptischen Yoga-Systems behandelt. Wir werden auch Hanishs Yoga Techniken mit verwandten Yogaschulen vergleichen, darunter Taoismus, Buddhismus, indische Schulen und Sufismus.

Die ägyptischen Übungen, wurden erstmals in dem 1914 veröffentlichten Buch „Mazdaznan Breath and Health Culture“ von O.Z. Hanish, dem Begründer der Mazdaznan-Bewegung, veröffentlicht. Sie konzentrieren sich stark auf die Kräftigung und Beweglichkeit der Wirbelsäule und waren als fortgeschrittene Heilübungen für seine Anhänger gedacht, nachdem sie die rhythmische Atemtechnik, die Hanish in Mazdaznan und später auch Colona-Walewski in seinem Kaukasischen Yoga lehrte, praktisch geübt hatten. Beide erklärten einen zarathustrischen Ursprung dieser speziellen Atemtechniken, berichteten aber, dass sie bereits im alten Ägypten bekannt waren. Da nur „Übung den Meister macht“ werden Jens Trautwein und Prof. Dr. Ekkehart Jenetzky den Workshop mit Mazdaznan-Perspektiven und weiteren Übungen ergänzen.

Erleben Sie Allen Pittman zum ersten Mal in Deutschland!

Weitere Details: siehe Seite 2





Die Mazdaznan Stiftung und die Mazdaznan Gruppe Stuttgart präsentieren:



Ägyptisches Yoga mit Allen Pittman (USA)

Allen Pittman

Robert Allen Pittman hat sein Leben dem Studium des menschlichen Körpers als Instrument zur Erkenntnis und Erleuchtung gewidmet. Er ist bei Weisheitslehrern auf der ganzen Welt in den Bereichen Medizin, Kampfkunst und Yoga in die Lehre gegangen. Seine Hauptstudien haben den "Krieger" und den "Heiler kombiniert."

Im Alter von sechs Jahren begann er mit dem Studium der Anatomie, indem er Bücher las und zeichnete. Mit fünfzehn Jahren begann er mit dem Studium der chinesischen Kampfkünste Ba-gua und Hsing-I. Diese Studien mit vielen Lehrern dauern bis heute an und umfassen die Veröffentlichung mehrerer Bücher. Mit achtzehn Jahren begann er mit dem Studium des Hatha-Yoga, das er später mit Lehrern aus Indien und Tibet fortsetzte. Nach vielen Jahren dieser Studien entwarf er "Wisdom of the Body" als ein vollständiges Geist-Körper-System, das in den Stadien der menschlichen Entwicklung verwurzelt ist, mit besonderem Schwerpunkt auf der Kindheit. Aufgrund seiner Fähigkeiten war Allen auch Sicherheitskoordinator und Leibwächter für einige bekannte Persönlichkeiten wie den Dalai Lama, Ralph Nader, Deepak Chopra, Robert Bly und andere.

Entdecken Sie Allen Pittman: <https://www.allenpittman.com/>

Seminardaten:

- Datum: 2. + 3. November 2024
- Zeit: Sa 2. Nov: 10-17 Uhr und So. 3 Nov 9-16 Uhr
- Veranstaltungsort: Satyagraha-Zentrum, Scharfenschlossstraße 5, 70469 Stuttgart-Feuerbach
- Teilnahmegebühr: 180 € (bar)
- Bitte bringen Sie eine Yogamatte mit.
- Begrenzte Teilnehmerzahl
- **Workshop-Sprache ist Englisch.**
- **Anmeldung erforderlich bei: Jens Trautwein, Jens@Mazdaznan.de, Tel: 0721-9452727**

Getränke (Kaffee, Wasser, Tee) werden in den Pausen zur Verfügung gestellt.

Für die kurze Mittagspause (ca. 1-1,5 h) bitte individuelles Lunchpaket mitbringen.

(Eine Bäckerei (Trölsch) befindet sich 5 Minuten entfernt)

Der Seminarort befindet sich in einem Wohngebiet. Daher sind Parkplätze Mangelware.

Am Sonntag können Sie kostenlos den „Netto“-Parkplatz in der Hohewartstr. 8, parken Sie Ihr Auto dann möglichst nicht an der Straße, sondern z.B. auf dem Parkplatz bei Netto (ca. 240 m oder 3 Minuten entfernt)

Die nächste Straßenbahnhaltestelle ist „Föhrich“ (U13, U6), ca. 400 m oder 5 Minuten Fußweg entfernt. Diese Station ist in 12 Minuten nach 7 Haltestellen von Stuttgart HBF aus zu erreichen, vgl. <https://vvs.de>

[Scharfenschloßstraße 8, 70469 Stuttgart nach Föhrich, 70469 Feuerbach - Google Maps](#)