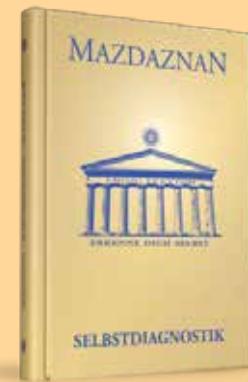


## YEHOSHUA – DAS LEBEN JESU

Eine Schilderung der Lebensgeschichte Jesu und der damaligen Zeit, die den Heiland Jesus in vielen Episoden seines Lebens beschreibt. Vor allem auch sein Wirken in den Jahren von seinem 6. bis zum 30. Lebensjahr und seine praktische Lebensphilosophie zeigen, was er wirklich war: ein großer Mensch.

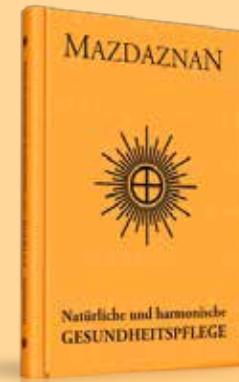
Yehoshua beschreibt seine wahre königliche Herkunft, die tatsächlichen Umstände seiner Verhaftung und das Überleben der Kreuzigung.



## SELBSTDIAGNOSTIK

Jeder Mensch ist individuell und doch basiert jeder Mensch auf den gleichen Konstitutionen – materiell, spirituell, intellektuell. Das Zusammenspiel dieser drei Prinzipien macht unser Denken, Reden und Handeln aus und bestimmt unsere körperlichen, emotionalen und geistigen Stärken und Schwächen.

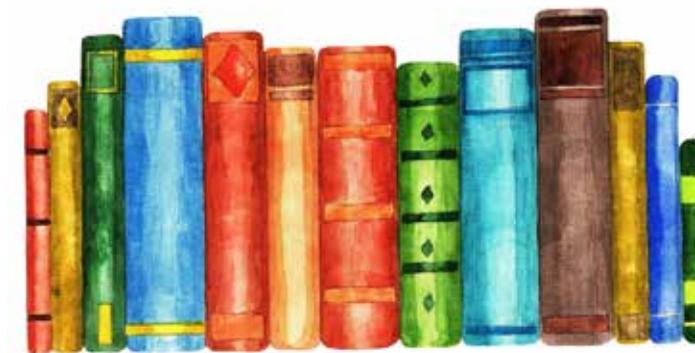
Durch die Selbstdiagnostik lernen wir uns selbst und andere besser kennen und entdecken Möglichkeiten, die eigenen Stärken und Schwächen auszugleichen und die der anderen besser zu verstehen.



## NATÜRLICHE UND HARMONISCHE GESUNDHEITSPFLEGE

Eine Erweiterung und Vertiefung der Mazdaznan-Lebens- und Heilkunde, bei der die individuellen Konstitutionen (materiell, spirituell, intellektuell), die Ernährung, die Gedanken und das Gehirn, die Atmung, die Harmonie und die Drüsentätigkeit und viele weitere Aspekte mit einbezogen werden.

Ein wichtiges Buch zur Vertiefung der Atem-, Ernährungs-, Drüsen-, Wiedergeburt-, Harmonie- und Selbstdiagnostikkunde.



# MAZDAZKAN LITERATUR



## DIE ZWÖLF TIERKREISZEICHEN

Beschreibt die Beziehungen und Auswirkungen der Sternzeichen auf den Menschen.

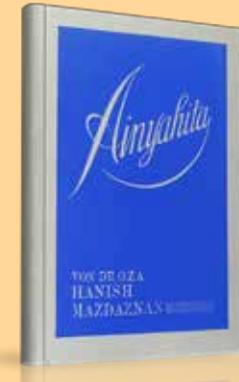
Dabei gibt es keine Beschränkungen, sondern nur Prägungen, die wir zum Ausgleich bringen können und sollen.



## HARMONIEKUNDE

Durch die Schwingungen des Tones beim Sprechen, Singen oder Pfeifen werden die Anregung und Entwicklung bestimmter Körper- und Gehirnregionen gefördert. Je nach Vokal- und Konsonantenverteilung in der Sprache entwickeln sich bestimmte charakterliche Eigenschaften des Menschen.

Durch bewusst gesprochene und gesungene Tonübungen können wir unseren Körper zur Entwicklung und Ausgleichung, zur Harmonie, führen.



## AINYAHITA

Ainyahita lebte vor mehr als 10.000 Jahren in den Hochebenen des Himalayas, wo sie durch die Beobachtung der Natur schon als junges Mädchen ein umfassendes Wissen und tiefe Weisheit durch Zwiegespräche mit ihrem Herrn Gott Mazda erlangte.

23 dieser Gespräche (Perlen) über Leben und Tod, die Schöpfung und ihre Geschöpfe, Entwicklung und Erleuchtung und viele weitere Themen enthält dieses Buch in wunderschöner Illustration und bildhafter Sprache.



DIESE BÜCHER, WEITERE BROSCHÜREN UND INFORMATIONEN ÜBER DIE MAZDAZKAN-LEBENSWEISSENSCHAFT ERHALTEN SIE UNTER DEN FOLGENDEN ADRESSEN:

**DEUTSCHLAND:** Jens Trautwein Naturwaren  
Am Herrenweg 2, D - 76228 Karlsruhe  
Telefon 0721-9452727, info@trautwein-naturwaren.de  
www.trautwein-naturwaren.de

**SCHWEIZ:** Busco-Schneebeli Naturwaren  
Mitteldorfstrasse 5, CH - 5072 Oeschgen  
Telefon 0041-61-6012266, info@b-s-naturwaren.ch  
www.b-s-naturwaren.ch

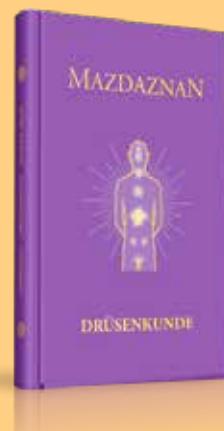
**ÖSTERREICH:** Plangger Naturwaren  
Untererleinsbach 1 A, A - 4722 Steegen  
Telefon 0043-7276-3492, info@plangger-naturwaren.at  
www.plangger-naturwaren.at



## ATEM- UND GESUNDHEITSKUNDE

Das Standardwerk der Atemkunde mit vielen Atemübungen, die der körperlichen Gesundheit und der geistigen Weiterentwicklung dienen. Reinigung des Blutes, Stärkung des Nervensystems, Entwicklung der Sinne, Entspannung und Konzentration durch eine vertiefte und bewusste Atmung.

Außerdem gibt es umfassende praktische Gesundheitstipps zu Körperpflege, Stärkung der Wirbelsäule, Ernährung, Entsäuerung, Gedächtnis, Schlaf und vieles mehr.

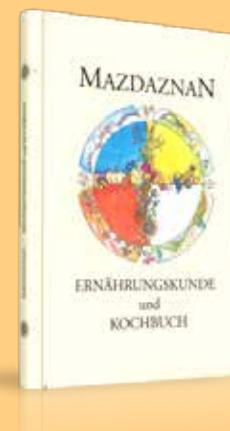


## DRÜSENKUNDE

Machen Sie sich Ihre Hormonkur einfach selbst!

Über die Bedeutung der 7 Drüsensysteme: Hirnanhang, Schilddrüse, Thymusdrüse, Sonnengeflecht, Nebennieren, Geschlechtsdrüsen, Zirbeldrüse für unsere Gesundheit, geistige Entwicklung und unseren Charakter.

Neben den Zusammenhängen der Drüsensysteme finden Sie viele Übungen und Anwendungen zur Aktivierung und Regeneration der Drüsen.



## ERNÄHRUNGSKUNDE UND KOCHBUCH

In der Ernährungskunde werden mehrere hundert Nahrungs- und Lebensmittel mit ihrer gesundheitlichen Wirkung, die beste Zusammensetzung, Menge und Zubereitung beschrieben. Es werden die Grundkenntnisse für eine individuelle Ernährung dargestellt, unter Berücksichtigung des Alters, der beruflichen Tätigkeit, der Klimazonen und der gesundheitlichen Verfassung.

Im Kochbuchteil finden Sie hunderte von Zubereitungen und Gerichten für jeden Geschmack und jede Lebenslage.



## WIEDERGEBURTSKUNDE

Als „Wiedergeburt“ bezeichnet man die „Regeneration“ – die beständige Erneuerung des eigenen Körpers durch die Vermehrung und Verbesserung der Geschlechtsdrüsensekretionen (Hormone), wodurch der ganze Körper verjüngt, verfeinert und vergeistigt wird.

In besonderer Weise wird die Bedeutung der Sexualorgane und deren Auswirkungen auf unsere körperliche, emotionale und geistige Gesundheit dargelegt. In der Familienkunde wird auf die Sexualität, Zeugung und Partnerschaft eingegangen. Mit praktischen Anweisungen zur Pflege der Sexualorgane und des Darmes.

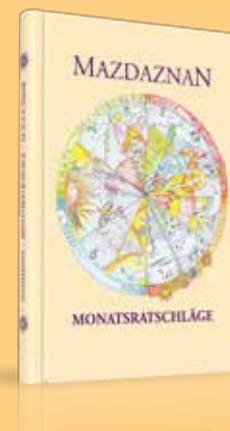


## GESUNDHEITSWINKE

Das Mazdaznan-Gesundheitslexikon.

Von Atempflege und Asthma, Hautpflege und Hämorrhoiden, Lungen, Magen und Nierenleiden bis Zuckerkrankheit finden Sie zu (fast) jeder Krankheit eine Beschreibung, Erklärung und Tipps für die Behandlung.

Außerdem die wichtigen Kapitel zur Wiederherstellung der Gesundheit, dem Stillstand und der Ausrottung der Krankheit. Für kleine Wehwehchen und große Leiden, für die Selbsthilfe und Therapeuten ein unverzichtbarer Ratgeber.



## MONATSRATSCHLÄGE

In Harmonie mit der Natur und den Jahreszeiten leben! Ratschläge für die Ernährung, Körperpflege und Heilkunde für jeden Monat des Jahres.

Jede Jahreszeit birgt ihre eigenen Segnungen und wenn wir gesund bleiben oder werden wollen, müssen wir gewisse Naturgesetzmäßigkeiten beachten.

Welches Nahrungsmittel hat in welchem Monat die besten Heilwirkungen? Welches Mittel hilft mir bei Rheuma im Herbst und wie kann ich meine Entwicklung in Harmonie mit der Natur fördern und unterstützen?

## WASSERMANN-THEMENHEFTE

### BESSER SEHEN UND HÖREN

Broschüre, 32 Seiten.

Ursachen von Seh- und Hörstörungen und viele praktische Anwendungen und Übungen zur Selbsthilfe.

Ohrenleiden (Schwerhörigkeit, Gleichgewichtsstörungen, Tinnitus) können ebenso wie die typischen Augenleiden (grauer Star, Glaukom, Makuladegeneration, Fehlsichtigkeit) aufgehoben oder verbessert werden!

### DER BEWUSSTE ATEM

#### Die 7 rhythmischen Atemübungen

Broschüre, 16 Seiten.

Durch den bewussten Atem verbessern wir unser Nervensystem und unseren Blutumlauf.

Die rhythmische Atmung hilft uns bei der Entwicklung der in uns angelegten Talente, Fähigkeiten und der 12 Sinne.

### DARMGESUNDHEIT

Broschüre, 20 Seiten.

Unser Darm – Zentrum für körperliche Gesundheit, seelische und charakterliche Stärke und geistige Entwicklung. Über die natürlichen Funktionen unseres Darmes und ihre Bedeutung für die Gesundheit von Körper und Geist.

Mit vielen praktischen Anregungen und Hilfsmitteln, damit Sie sich selbst helfen können!

### DAS DRÜSENSYSTEM und seine Bedeutung für unseren Körper

Broschüre, 40 Seiten.

Eine Einführung in die Drüsenkunde. Erklärt die Funktionen unserer Hormondrüsen und gibt praktische Anregungen zur Drüsenpflege.

